

## !! ПАМЯТКА по профилактике клещевых инфекций. ☸

По информации Роспотребнадзора, сезон активности клещей в 2025 году может начаться раньше обычного. Это связано с аномально тёплой зимой в России. Обычно сезон активности иксодовых клещей начинается с конца марта – начала апреля и заканчивается в октябре. Пик активности клещей приходится на период с мая по июль. Второй осенний (меньший) подъем численности активных взрослых клещей отмечается с августа по октябрь.

Именно в весенне-летний период достаточно большая опасность для человека и животных исходит от иксодовых клещей. Иксодовые клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания могут заразить человека не только клещевым энцефалитом, но клещевым боррелиозом (болезнью Лайма), риккетсиозом, эрлихиозом, анаплазмозом, туляремией и другими инфекционными болезнями.

Заражение человека клещевыми инфекциями чаще происходит при укусах иксодовыми клещами. Во время кровососания возбудители этих заболеваний попадают вместе со слюной насекомых в организм человека. Заразиться клещевыми инфекциями можно также при раздавливании клещей незащищенными руками. Клещевым энцефалитом можно также заразиться при употреблении некипяченого козьего молока. От человека к человеку клещевые инфекции не передаются!!!

☸ Чем опасны клещевые инфекции?

Если своевременно не начать лечение, то клещевые инфекции могут привести к инвалидности.

☹ Как проявляются клещевые инфекции у человека?

✓ Клещевой энцефалит – заболевание с преимущественным поражением нервной системы, которое начинается с подъема температуры, головной боли в лобно-височных областях. Заболевание развивается стремительно. Вирусы поражают мозговые

оболочки, что проявляется в судорогах, сильных головных болях, потерях сознания.

✓ Риккетсиоз – заболевание, характеризующееся лихорадочным состоянием, первичным аффектом на месте укуса, увеличением лимфатических узлов, сыпью.

✓ При болезни Лайма на месте присасывания клеща образуется красное пятно диаметром 3 и более сантиметров – эритема. Заболевание также сопровождается повышением температуры, головными и мышечными болями, увеличением лимфоузлов, поражением суставов, сердца, нервной системы.

✘ Что необходимо сделать при обнаружении присосавшегося клеща?

Следует как можно быстрее удалить присосавшегося клеща, проконсультироваться у врача, который решит вопрос о целесообразности исследования клеща на зараженность клещевыми инфекциями и при необходимости назначит профилактическое лечение.

✘ Как уберечься от заболеваний, передаваемых иксодовыми клещами?

Самым надежным средством в предупреждении клещевого энцефалита, является вакцинация. А в профилактике риккетсиоза и болезни Лайма является соблюдение мер личной безопасности. При посещении лесопарковых зон отдыха позаботьтесь о соответствующей одежде и обуви, исключающей заползание клещей через рукава и воротник. Штанины брюк следует заправить в носки или сапоги. Можно воспользоваться специальными отпугивающими клещей средствами – репеллентами, которые можно приобрести в аптеках и торговой сети.

**! ПОМНИТЕ!** Клещи способны чувствовать запах человека или животного на расстоянии около 10 метров и концентрируются в тех местах, где часто бывают животные и люди (места водопоев, лесные тропы).

### ✧ Где обитают иксодовые клещи?

Клещи обитают в лесной подстилке, на траве и кустарниках. Они не прыгают и не летают. Клещи влаголюбивы, не переносят сухого воздуха и прямых солнечных лучей, которые действуют на них губительно. Активность клещей возрастает в зависимости от погодных условий, обычно с апреля по октябрь.

### ✧ Как правильно избавиться от клеща?

Если Вы обнаружили присосавшегося клеща, постарайтесь не паниковать, а правильно от него избавиться. Это лучше сделать в лечебном учреждении. Но если Вы решили это делать самостоятельно, помните, что в целях безопасности процедуру нужно проводить защищенными руками, надев перчатки или обернув пальцы марлей. Чтобы клещ был пригодным для исследования, нельзя проводить предварительную обработку места укуса жиром, камфорным или подсолнечным маслом, кремом или вазелином. Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. После извлечения место укуса необходимо продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон)

### ✧ Можно ли обследовать клеща на зараженность возбудителями клещевых заболеваний, где?

Можно, не все клещи являются переносчиками болезни Лайма или клещевого энцефалита, однако если Вас укусил клещ, обязательно следует проконсультироваться с участковым доктором.


### Куда сдать клеща на анализ в Смоленске ?


Исследование клещей на инфицированность проводит отделение особо опасных инфекций микробиологической лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» по адресу: г. Смоленск, Тульский пер. д.12

Прием клещей производится:

- в будние дни с 9-00 до 17-00 (перерыв с 13-00 до 14-00)

Перед доставкой клеща на исследование необходимо получить соответствующую консультацию специалиста по телефонам:

 8-(4812) 61-82-07

 8-961-013-39-60