

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 3» города Смоленска**

**Направление «Педагогика и семья»**

**Тема: «Поддержка – лекарство от страха»**

**Автор рецепта: Вяткина Елена Владимировна**

Моей дочери 6 лет, и она ходит в детский сад для детей с особенностями развития, потому что последствием родовой травмы стало нарушение опорно-двигательного аппарата и Катя не умеет ходить, как все другие дети. Нет, она не прикована к инвалидному креслу, она ходит, но очень неуверенно и с помощью.

Катя весёлая, шустрая девочка, любит играть в подвижные игры и очень хочет, как все дети кататься на самокате и велосипеде.

На день рождения мы подарили Кате двухколёсный велосипед с поддерживающими колёсиками. Дочка была очень рада подарку, и мы всё свободное время ходили на площадку и учились ставить ноги на педали, крутить их и держать равновесие на сидении.

В конце концов с нашей помощью, Катя стала кататься, очень радовалась этому и взахлёб рассказывала всем родственникам и друзьям, как быстро она умеет кататься на велосипеде.

Это событие очень её ободрило, она поняла, что тоже что-то может сама и когда велосипед ей немного надоел, Катя стала просить себе самокат. Мы долго пытались уговорить дочь немного подождать, пока окрепнут её ножки, рассказывали всякие небылицы, но Катя продолжала при каждом удобном случае напоминать нам о своём желании.

В детском саду Катя дружила со всеми ребятами, но больше всего она любила играть с Мишей. Они строили из кубиков целые города, играли в настольные игры и обожали играть в семью.

У Миши была старшая сестра Влада, которая иногда приходила с мамой за ним в детский сад, а когда наступили каникулы Влада стала каждый день приезжать за Мишей на самокате.

Катя с восторгом смотрела, как девочка мчалась на самокате вокруг сада, пока мама с Мишей медленно продвигались к выходу.

В очередной раз, когда Влада пришла за Мишей, Катя спросила у неё: «А трудно научиться кататься на самокате?»

Влада посмотрела на Катю, протянула ей руку и предложила попробовать.

Катя очень боялась упасть, ведь она привыкла, что взрослые всегда её поддерживают, но взрослая девочка ободрила её, сказала, что будет её держать и не за что не отпустит.

Сначала у девочек ничего не получалось, и они чуть не упали вместе, но Влада снова и снова приходила на очередную прогулку в детский сад и учила Катю кататься на своём самокате. Воспитательница наблюдала за этим процессом и с умилением рассказывала родителям, как дружба, помощь и поддержка творят чудеса.

Катя научилась кататься, мы купили ей самокат и каждый вечер выходим кататься во двор. Дочка катается не очень быстро, аккуратно, но всё равно смеётся от счастья, вспоминает свою старшую подругу Владу и твёрдо знает, что всё что она захочет, она сможет осуществить, а если что-то не получится, у неё есть семья и друзья в помощь.